



# UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO ESCOLA DE ENFERMAGEM DE RIBEIRÃO PRETO

CENTRO COLABORADOR DA ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE PARA O DESENVOLVIMENTO DA PESQUISA EM ENFERMAGEM

AV BANDEIRANTES, 3900 | 14040-902 RIBEIRÃO PRETO SP | BRASIL  
TELEFONE: + 55 16 33153393 | FAX: + 55 16 33150518 | EMAIL: crint@eerp.usp.br



Serviço de Criação e Produção

## Multimídia

Design Gráfico:  
Carla Cristina Barizza



## manual do **intercambista**

ESCOLA DE ENFERMAGEM DE RIBEIRÃO PRETO USP





manual do  
**intercambista**

ESCOLA DE ENFERMAGEM DE RIBEIRÃO PRETO USP

Profa. Dra. Carla Aparecida Arena Ventura

Profa. Dra. Maria Helena Larcher Caliri

Profa. Dra. Maria Cândida de Carvalho Furtado

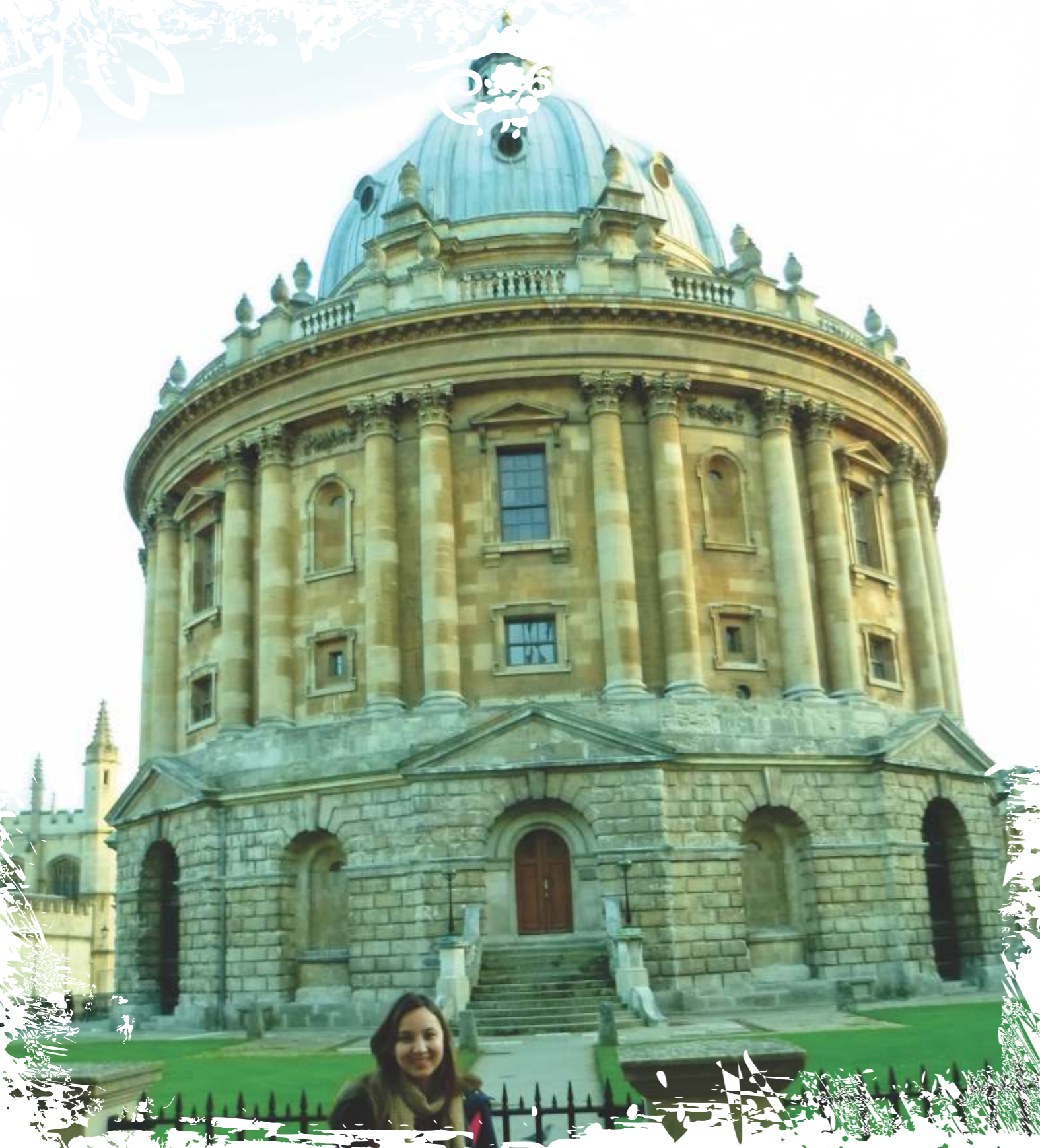
Juliana Gazzotti

Lívia de Oliveira Pasqualin

Daiane Saraiva

Éric Alan de Azevedo Santos





# APRESENTAÇÃO

## Representando o País e a Universidade

O intercâmbio internacional e as possibilidades que ele proporciona por meio do contato com outra cultura e costumes podem aproximá-lo de uma nova estrutura de organização social, política e educacional. Por essa razão, é fundamental que conheça mais sobre o país onde irá estudar. O engajamento com essa nova realidade é de grande importância para que você vivencie ótimas oportunidades de aprendizado e crescimento.

A mobilidade internacional pode oferecer ao aluno o enriquecimento do saber científico, cultural e do vínculo acadêmico com outra universidade, sendo um caminho para a busca da excelência na formação do indivíduo.

Esperamos que esta experiência seja uma relevante etapa de sua vida acadêmica e que este manual possa lhe auxiliar em suas dúvidas e necessidades.

O manual está dividido em quatro partes com algumas orientações para que o seu intercâmbio, desde a preparação, ida, permanência e retorno, proporcione momentos agradáveis e de muito aprendizado.





# CONTEÚDO

## PREPARAÇÃO E ORGANIZAÇÃO 08

Documentação 08

Saúde 09

Preparação para a Viagem 12

## EMBARQUE, VIAGEM E CHEGADA 14

Antes do Embarque 14

Durante a viagem 16

Localização 17

Documentos 17

## AMBIENTAÇÃO 18

Inserção Cultural 19

Segurança 21

Comunicação e Interação 21

Vida Acadêmica 23

Prevenção de Acidentes 25

Telefonia e Internet 25

## CONSIDERAÇÕES FINAIS 26

Dúvidas 26

Referências 29





# PREPARAÇÃO E ORGANIZAÇÃO

ANTES DA VIAGEM, É ESSENCIAL QUE VOCÊ SE ORGANIZE. A PREPARAÇÃO PARA LEMBRA-LO SOBRE O QUE É FUNDAMENTAL PARA O SEU INTERCÂMBIO.

Qualquer viagem de estudos ao exterior demanda um preparo que vai bem além da escolha do país, da instituição e das disciplinas a serem estudadas. É necessário coletar várias informações e muito PLANEJAMENTO, até porque a viagem começa bem antes de se chegar à sala de embarque. Cuidados como adquirir as DOCUMENTAÇÕES necessárias para uma viagem internacional, procurar previamente um LOCAL PARA MORAR no país de destino e arrumar a BAGAGEM com todos os itens essenciais são primordiais para quem pretende ter uma viagem sem maiores incidentes.

## DOCUMENTAÇÃO

Esta seção se dedica a auxiliá-lo a reunir todos os DOCUMENTOS usualmente requeridos a alunos que irão viajar em programas de intercâmbio universitário. Além de acompanhar a emissão de passaporte, visto e documentos institucionais, também é muito importante tomar precauções em relação à SAÚDE. A seguir, maiores detalhes sobre estes pontos.

### passaporte

Para obter o passaporte comum é preciso preencher o formulário eletrônico de solicitação e agendamento no site da Polícia Federal (link ao lado) e, posteriormente, marcar uma data e horário, levando seus DOCUMENTOS ORIGINAIS. De posse do passaporte, você deverá buscar informações sobre a obtenção do visto de entrada no país estrangeiro.

### REQUISIÇÃO DE PASSAPORTE

<http://www.dpf.gov.br/servicos/passaporte/requerer-passaporte>





## visto de estudos

Há diferentes tipos de visto: turismo, trabalho, temporário, trânsito. No seu caso, o tipo de visto requerido é o de ESTUDANTE. É necessário providenciá-lo assim que obtiver a resposta do processo de seleção, pois o prazo para ficar pronto é de, em média, 30 dias, podendo até levar MAIS TEMPO, dependendo do consulado do país para onde você vai.

A VALIDADE do visto depende do período de estadia no país. Se a bolsa for para a modalidade mérito acadêmico, por exemplo, o visto terá validade de 6 meses.

Visite o site do Consulado do país de destino para que você se informe sobre os procedimentos necessários para o pedido do visto, que podem variar de acordo com o país.

### COMPROVAÇÃO DE RECURSOS FINANCEIROS

A comprovação de recursos financeiros é importante para que você consiga a emissão de seu visto, embora isso não garanta a entrada no país de destino.

### ATENÇÃO

Emissões de passaportes e de vistos são procedimentos que podem demorar, sendo dependentes da agenda da Polícia Federal e do consulado do país para onde você vai viajar. Por isso, organize-se com antecedência!

## SAÚDE

Procure um profissional de saúde e, converse sobre a AVALIAÇÃO do seu estado físico. Caso você faça uso de MEDICAÇÕES de rotina, questione sobre o uso no país que irá visitar. É importante verificar a DISPONIBILIDADE destes medicamentos, e, se possível, levar receita médica para comprovar sua necessidade de uso.

## imunização

Informe-se sobre as doenças mais comuns no país em que você realizará o intercâmbio. Busque informações sobre vacinas para prevenção ou ações para diminuir qualquer chance de infecção. Os requisitos para imunização variam de acordo com o país e região. Procure esta informação com 2 a 3 meses de antecedência para garantir a sua imunização.

### ANVISA

<http://www.anvisa.gov.br/viajante>

### PAÍSES QUE EXIGEM CERTIFICADO INTERNACIONAL DE VACINAÇÃO

[http://www.who.int/ith/chapters/ith2012en\\_annexes.pdf](http://www.who.int/ith/chapters/ith2012en_annexes.pdf)

## certificado de vacinação

A imunização por meio da vacina é muito importante para o controle de doenças numa comunidade e para a própria proteção do viajante.

A vacinação ADEQUADA depende da área a ser visitada, em função de doenças que possam ocorrer no local.

Por exemplo, algumas regiões do Brasil e também outros países da América do Sul e África exigem que o turista seja vacinado contra FEBRE AMARELA. Quem nunca foi vacinado contra essa doença deve tomar a vacina DEZ DIAS antes de viajar. As pessoas que foram imunizadas há mais de dez anos devem tomar uma dose de reforço da vacina, pois sua validade é de UMA DÉCADA.

Para viajantes internacionais, vindo ou indo para áreas infectadas, a vacinação contra febre amarela é a única EXIGÊNCIA sanitária feita pela Organização Mundial da Saúde (OMS). Alguns países da América do Sul e da África exigem o Certificado Internacional de Vacinação-CIV, de cor amarela.

Recomenda-se que agende horário na Secretaria Municipal de Saúde de Ribeirão Preto, localizada na Rua Prudente de Moraes, nº 457 – Centro. É necessário fazer com AGENDAMENTO PRÉVIO para transcrição da carteira de vacinas internacional, que é requerida por alguns países. Para a emissão do documento, é importante lembrar que este só pode ser realizado PESSOALMENTE. O cadastro é obrigatório e precisa ser preenchido antecipadamente no site da ANVISA.

Procure o serviço de saúde onde recebeu a dose da VACINA para atualização da carteira, na qual deverá constar o lote da vacina, nome completo e COREN de quem a aplicou ou da Enfermeira responsável pela sala de vacina. Após a conclusão destes procedimentos, envie e-mail para [civribeirao@saude.pmrp.com.br](mailto:civribeirao@saude.pmrp.com.br) com o requerimento de agendamento para a Emissão do Certificado Internacional de Vacinação e Profilaxia (CIVP). Identificar no e-mail o seu nome completo qual é o MELHOR DIA E HORÁRIO para o agendamento, pois o atendimento é feito de acordo com a DISPONIBILIDADE do serviço. Os agendamentos serão realizados de segunda a sexta-feira das 08:00 às 12:00 e das 13:00 às 17:00.

## seguro saúde

Como o seguro saúde é exigência comum aos países de destino de intercâmbios, busque sobre as ações a serem realizadas a respeito do assunto. Com a obtenção do seguro, conheça bem os procedimentos a serem tomados em caso de ocorrência de alguma emergência.

### ATENÇÃO

Leia atentamente o documento completo do seguro saúde adquirido.



## PREPARAÇÃO PARA A VIAGEM

Se for possível planejar a sua viagem compre a sua passagem com no mínimo três meses de antecedência, assim você pode conseguir descontos nas tarifas e possibilidade de variedade de rotas na viagem aérea. Os cuidados com a viagem de avião em si, do Brasil até seu país de destino, compreendem principalmente a organização correta da BAGAGEM e a verificação de documentos de uso provável, que devem ser sempre mantidos EM MÃOS. Anote o endereço de onde irá se instalar e também um ponto de referência conhecido que seja próximo a este local, planejando qual o meio de transporte necessário do aeroporto para o seu local de destino. Verifique com antecedência se o hotel/universidade oferece transporte gratuito para o local onde você ficará inicialmente, e mantenha sempre consigo o endereço de onde vai se hospedar. Também é importante verificar o endereço do consulado brasileiro no seu país de destino.

Para poder planejar sua bagagem, verifique os seguintes itens:

1. O peso total de bagagem permitido, no site da empresa aérea que irá utilizar.
2. O clima no local (cidade) onde irá ficar. A maioria dos destinos de intercâmbio são países no hemisfério norte, então, muito provavelmente existirá diferença de temperaturas entre sua cidade e a cidade de destino.

### BAGAGEM DE MÃO

Informações sobre quais itens são permitidos e proibidos na bagagem de mão são disponíveis no site da empresa aérea que irá viajar.



## documentação adicional ao visto

Durante todo o período do intercâmbio é fundamental que você tenha consigo toda a documentação completa que comprove o motivo pelo qual você está no país. Assim, sugerimos que leve com você na bagagem de mão:

- Carta de confirmação da bolsa de estudos;
- Nomes e telefones de contato no Brasil e no Exterior;
- Comprovação de recursos financeiros;
- Confirmação / declaração de matrícula no Curso / Universidade;
- Carta de aceite, dinheiro, documentos pessoais e institucionais, cartões (de crédito e de travel money) e itens de valor.

### ATENÇÃO

Verifique se o seu nome está correto em todos os documentos.



## EMBARQUE, VIAGEM E CHEGADA

UMA VIAGEM AGRADÁVEL E SEGURA COMEÇA BEM ANTES DE SE ENTRAR NO AVIÃO.

Alguns cuidados são essenciais na hora de viajar, por isso o passageiro é orientado a checar data do voo, o aeroporto utilizado e a empresa aérea contratada. Além disso, é importante verificar os PRAZOS indicados para realizar os procedimentos de embarque, assegurando a chegada ao aeroporto com antecedência e evitando imprevistos.

### ANTES DO EMBARQUE

Para facilitar e agilizar ainda mais o embarque e DIMINUIR AS FILAS nos aeroportos, as companhias aéreas agora oferecem o check-in de várias formas para que você não perca tanto tempo. Você pode efetuá-lo pela INTERNET (no site da cia aérea), nos totens de AUTOATENDIMENTO no aeroporto ou diretamente no balcão da companhia aérea.

#### VOO COM ESCALA:

é aquele em que o avião irá pousar em uma ou mais cidades antes de chegar ao seu local de destino, mas você não precisará sair da aeronave em nenhuma dessas paradas.

#### VOO COM CONEXÃO:

é aquele em que o passageiro deve sair da aeronave para entrar em outra em alguma localidade anterior ao seu destino final.





## fazendo o check-in

O CHECK-IN ONLINE pode ser feito com até UMA SEMANA de antecedência, variando de acordo com a empresa escolhida, já o CHECK-IN NO AEROPORTO deve ser efetuado com, no mínimo, DUAS HORAS de antecedência ao voo (para viagens internacionais).

Ao efetuar o check-in, você receberá o bilhete com todas as informações de seu voo. Permaneça com o bilhete durante todo o processo, até o fim do voo, pois você deverá apresentá-lo no portão de embarque junto aos seus documentos.

## no aeroporto

Caso você efetue o CHECK-IN ONLINE, ao chegar no aeroporto você já pode despachar suas malas. Após o check-in você já pode se dirigir ao SAGUÃO de embarque - o portão e o horário do embarque estão localizados em seu bilhete eletrônico. No saguão de embarque você passará pelo PROCEDIMENTO DE SEGURANÇA, sua mala de mão passará pelo raio-x e você deverá passar pelo detector de metais. Em seguida dirija-se ao PORTÃO DE EMBARQUE E AGUARDE até que anunciem o seu voo. O número do voo também está localizado no BILHETE ELETRÔNICO.

## checklist

- Confirme se todos os documentos, como o passaporte, o seguro saúde e a passagem aérea, estão com você.
- Acomodação: sugerimos que reserve um local temporário para que depois você busque um local permanente no país; listar possíveis acomodações pesquisadas via internet anteriormente;
- Dinheiro: além de dinheiro em espécie, você pode levar um cartão pré-pago que pode ser adquirido em casas de câmbio. Informe-se nas casas de câmbio sobre como proceder;
- Chegue ao aeroporto com a antecedência prevista para voos internacionais.

### PREPARE-SE PARA UMA VIAGEM LONGA:

- No dia da viagem coma alimentos leves e evite bebida alcoólica.
- Dê preferência para roupas e calçados confortáveis para a viagem

## DURANTE A VIAGEM

A PRESSÃO do avião pode causar incômodo auricular, por isso, leve algum CHICLETE que possa aliviar a sensação se ela estiver acentuada. Se a viagem for longa, busque fazer ALONGAMENTO sentado ou fazer uma pequena caminhada no avião para promover a melhora na circulação, como por exemplo, a cada hora ir do seu assento ao BANHEIRO. Leve algum objeto de DISTRAÇÃO como livros, revistas ou algum aparelho eletrônico, mas antes confirme se o seu uso é PERMITIDO na empresa aérea que irá utilizar.

### ATENÇÃO

Mantenha sempre com você a sua bagagem de mão com os seus documentos pessoais, e nunca deixe sua bagagem com estranhos, nem tome conta de bagagem de estranhos.

## chegada ao aeroporto de destino

Ao passar pelos procedimentos de migração e ALFÂNDEGA, certifique-se de que TODOS os DOCUMENTOS entregues FORAM DEVOLVIDOS pelo oficial responsável e que foi PERMITIDA A SUA ESTADIA no país pelo período desejado.



## LOCALIZAÇÃO

Chegando ao seu destino, não se esqueça de prestar atenção às seguintes dicas:

- Sugerimos que reserve um local temporário para que depois você busque um local permanente no país; liste possíveis acomodações pesquisadas via internet.
- Em caso de hospedagem na Universidade, verifique os horários de funcionamento do local onde irá ficar (University Office) e, caso chegue fora do expediente, certifique-se antecipadamente do local de retirada das chaves.
- Verifique as regras e facilidades da residência.
- Tenha sempre o número para notificação de perda de cartão de crédito ou cancelamento, se necessário.
- Busque saber sobre procedimentos e prazos de legalização do seu visto junto às autoridades do país.
- Abra sua conta no banco o mais depressa possível e envie para as instâncias competentes.
- Leve com você os números do Brasil Direto – um programa da Embratel que possibilita que os viajantes liguem a cobrar para o Brasil, de qualquer país.

## DOCUMENTOS

Os intercambistas que recebem BOLSA devem **GUARDAR OS COMPROVANTES** de aquisição de seguro saúde (incluindo as apólices), passagem aérea e cartões de embarque para **PRESTAÇÃO DE CONTAS**.

## AMBIENTAÇÃO

CULTURA É O MODO DE PENSAR,  
SENTIR E REAGIR DE UM GRUPO HUMANO,  
SOBRETUDO RECEBIDA E TRANSMITIDA POR SÍMBOLOS,  
E QUE REPRESENTA SUA IDENTIDADE ESPECÍFICA  
(Kroeber, Kluckhohn, 1963)

Ao conhecer um **NOVO PAÍS**, você entrará em contato com a **CULTURA** daquele local; isso significa que podem existir situações, ideias, palavras semelhantes ou não às que você conhece. É importante **PREPARAR-SE** para essas situações para que possa aprender com esta **EXPERIÊNCIAS**.

## INSERÇÃO CULTURAL

O CHOQUE CULTURAL é a sensação que temos ao ir para outro país, que apresenta características bastante diferentes das quais estamos habituados. A visita a um país com contextos diferentes pode causar a sensação de ESTRANHEZA. Dessa forma, é importante que você tenha paciência e calma para COMPREENDER a nova situação. Adaptar-se a todas essas novidades pode ser uma rica oportunidade para buscar se integrar e avaliar como essa experiência pode contribuir para o seu APRENDIZADO.

Portanto, é importante compreender que as DIFERENÇAS não são necessariamente um aspecto negativo. Podem, no entanto, representar um contraste com relação ao que você estava habituado. Sendo assim, adaptar-se ao novo pode ser um grande desafio. Então, tente, EXPERIMENTE e tenha consciência que cada pessoa percebe a sua vivência de modo bastante INDIVIDUAL. Em meio a todas essas novidades, existirão pessoas que farão parte da sua nova rotina, e NOVAS AMIZADES poderão ser formadas, sendo um vínculo nessa nova fase da sua vida. Caso você vá viajar com amigos de seu país de origem, integre-se a eles nas descobertas do intercâmbio, mas tente fazer parte de OUTROS CÍRCULOS de convívio com os indivíduos do país que você está visitando. Além de ser uma ótima oportunidade para fazer contatos e conhecer pessoas, pode ser a chance de aprimorar a LÍNGUA NATIVA do país.

Durante o período em que você estiver no país, busque fazer com que cada atividade seja uma forma de APROXIMAÇÃO com o diferente. Desse modo, a participação em atividades voluntárias pode ser uma das formas de aproximação: busque informações se existem programas de PESQUISA ou projetos de EXTENSÃO na universidade para onde está indo, que permitam perceber como são as relações e interações de trabalho em outra cultura.

Interagir com os FUNCIONÁRIOS e PROFESSORES também pode ser uma maneira de conviver, e de se aventurar a compreender como os modelos educacionais são formados, e, ainda, como pode ser diferente a forma que a educação é percebida em cada continente.

A HISTÓRIA de cada país pode trazer, em seu conteúdo, toda a riqueza de um povo, sejam elas as suas tradições ou costumes. Para aproximar-se de todos esses fatos, galerias e MUSEUS são locais que ensinam muito sobre todas essas relações. Verifique quais são gratuitos e qual a disponibilidade de tempo que você precisa para visitar esses locais.

Quando você for sair para passear e visitar locais históricos do país, lembre-se de avaliar quais são as vestimentas e COMPORTAMENTOS aceitos socialmente, uma vez que adaptar-se a certas características é fundamental para o bom relacionamento com as pessoas daquela localidade e enquadrar-se nesses detalhes pode ser um sinal de respeito às tradições daquele povo. Isso se aplica tanto para os momentos de SOCIALIZAÇÃO quanto para assistir às aulas na UNIVERSIDADE. E, lembre-se, quando sair para se distrair (atividades de lazer) tenha moderação no uso de bebidas alcoólicas. Essa dica é extremamente importante para qualquer país no mundo: carregue em sua mochila a MODERAÇÃO.

Não somente de trabalho e estudos se baseiam o seu intercâmbio! Fique atento às opções de LAZER E ARTE existentes. Além destas oportunidades, verifique se existem ESPORTES oferecidos que você possa participar; nesse sentido, você estará cuidando de sua saúde e se aproximando da comunidade local.



## SEGURANÇA

Informe-se sobre as áreas da cidade com maior incidência de VIOLÊNCIA. Evite comportamentos de risco. Sempre que possível, esteja ACOMPANHADO de outras PESSOAS CONHECIDAS. Quando for visitar bairros ou locais desconhecidos no país do seu intercâmbio, valem algumas ORIENTAÇÕES que podem garantir a sua segurança:

1. Evite sair sozinho no período noturno ou de madrugada;
2. Sempre que for a algum lugar, avise alguém para onde está indo.

## COMUNICAÇÃO E INTERAÇÃO

Enquanto estiver realizando seu intercâmbio, busque OBSERVAR o modo como as pessoas do país se comportam, a forma de TRATAMENTO entre eles, o uso de GESTOS e de expressões não verbais. Estar atento a esses detalhes pode ajudar muito a entender o funcionamento e a melhor forma de INTERAGIR com aquele grupo social.

Não sinta vergonha de PERGUNTAR. Procure conhecer o máximo possível para que o seu intercâmbio seja vasto em conhecimento e vivências. Procure sempre ser CORDIAL e educado ao que for tradicional e aceitável para aquela cultura. EVITE ter PRECONCEITOS e lembre-se, você está indo para outro país, os modos deles podem ser distintos, mas são tão importantes quanto os do seu país. Portanto, evite a ideia de certo e errado, bom ou ruim: o COSTUME pode ser apenas DIFERENTE.



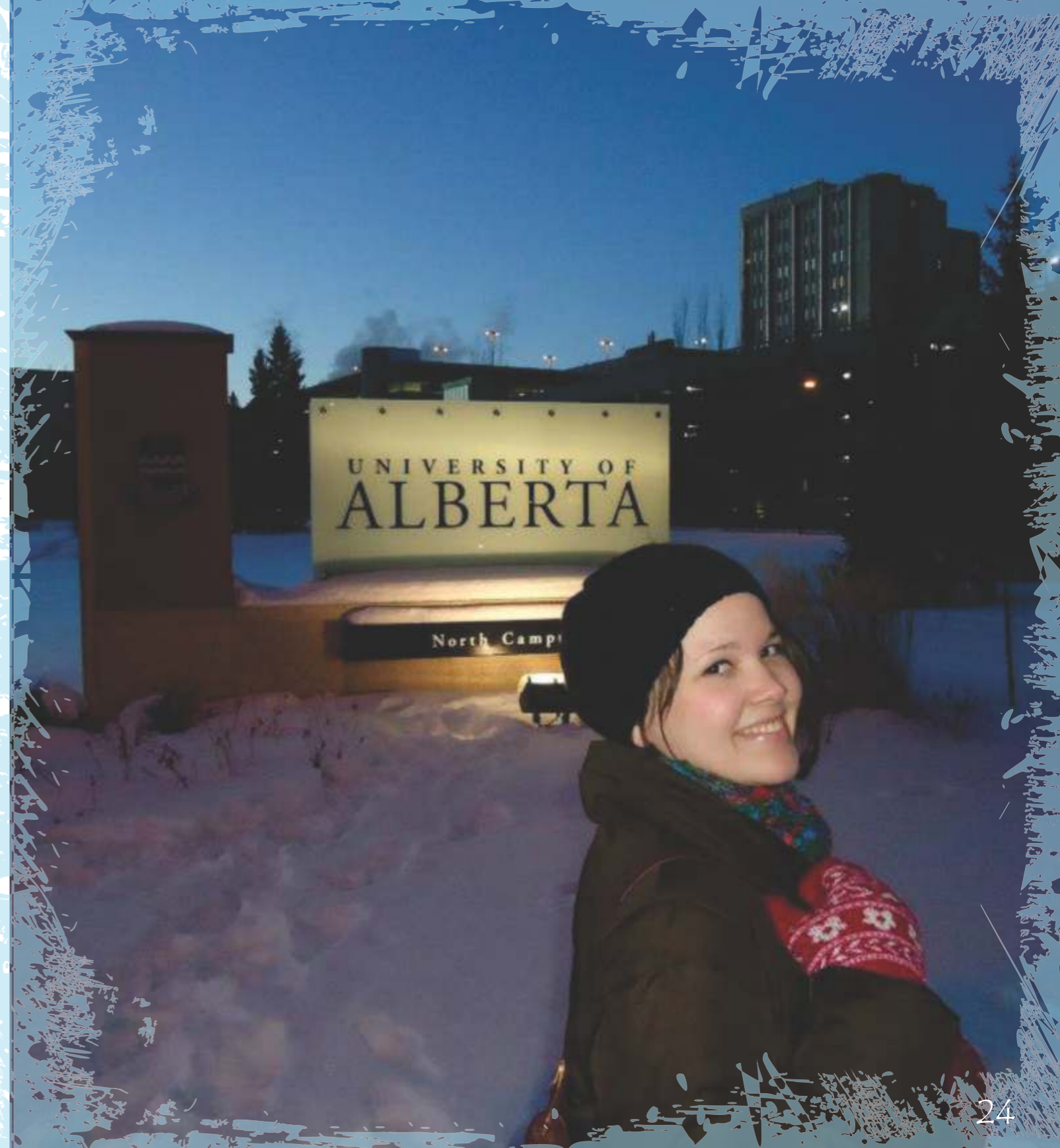
## VIDA ACADÊMICA

O processo de ADAPTAÇÃO à nova condição de vida acadêmica exige cuidados que podem ser fundamentais para o seu planejamento, organização e otimização de RESULTADOS.

1. Elabore seu CRONOGRAMA semanal para organizar suas atividades e planejar seu semestre.
2. Esteja atento ao CALENDÁRIO ACADÊMICO: disciplinas, horários, professores, cargas horárias, períodos de avaliação.
3. Planeje suas ATIVIDADES ACADÊMICAS para que estejam em consonância com suas habilidades, interesses, características pessoais, e o seu plano de carreira. É importante fazer aquilo que se tem INTERESSE aliado aos benefícios acadêmicos.
4. Verifique se a Escola em que estudará possui um Capítulo da SOCIEDADE HONORÍFICA DE ENFERMAGEM SIGMA THETA TAU INTERNATIONAL (STTI) e as atividades desenvolvidas.
5. Leia a descrição do curso ou das disciplinas, seus objetivos e ementa; afinal, com isso você entenderá quais são as diretrizes e abordagens das disciplinas que você optou em realizar.
6. Mantenha seu endereço atualizado junto à EERP, e permaneça em contato pelo email [crint@eerp.usp.br](mailto:crint@eerp.usp.br). Assim podemos saber onde você está. Ter os seus dados atualizados é essencial para a sua segurança e para que saibamos onde te encontrar.
7. Prepare-se com antecedência para os encontros com o supervisor/ coordenador do intercâmbio e tenha os seus objetivos definidos em relação ao que você quer cursar. Procure saber com antecedência outras possibilidades de atividades nas quais poderá inserir-se. Seja pró-ativo, pois essa é uma atitude importante em todos os âmbitos profissionais.

PARA SABER SE A UNIVERSIDADE ONDE IRÁ ESTUDAR FAZ PARTE DA STTI, ACESSE:

[http://www.nursingsociety.org/Chapters/Directory/Pages/chp\\_directory.aspx](http://www.nursingsociety.org/Chapters/Directory/Pages/chp_directory.aspx)



## PREVENÇÃO DE ACIDENTES

Em países com temperaturas frias:

- Nunca permaneça por muito tempo ao ar livre com temperatura extrema. Por isso, caso precise deslocar-se a pé entre dois locais, certifique-se de estar protegido com vestimenta adequada.
- Use sapatos adequados para caminhar, para evitar quedas.
- Nunca coloque o aquecedor próximo a produtos inflamáveis e mantenha a ventilação interna do local.

## TELEFONIA E INTERNET

O telefone é uma ferramenta de **COMUNICAÇÃO** importantíssima; por isso, informe-se sobre os serviços de telefonia fixa e móvel, disponíveis na cidade onde você irá ficar.

Além do uso da telefonia, existem outras opções de programas na internet que permitem a realização de chamadas telefônicas por vídeo (SKYPE, por exemplo). Os valores dependem do uso e do pacote utilizado. Verifique se a Universidade onde irá estudar disponibiliza rede sem fio (Wi Fi). O uso do e-mail confere outra possibilidade simples e rápida de comunicação.

Há também um programa da Embratel, o Brasil Direto, que possibilita que os viajantes liguem **A COBRAR** para o Brasil, de qualquer país. Assim, leve com você os números de discagem do Brasil Direto.

PARA SABER O NÚMERO QUE DEVERÁ USAR NO BRASIL DIRETO, ACESSE O SITE:

<http://portal.embratel.com.br/fazum21/pdf/guiadebolso.pdf>

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Nós, desejamos a você uma excelente experiência e que na volta existam muitas **HISTÓRIAS** para serem compartilhadas e que as fotos retratem as suas **EMOÇÕES** nessa inédita jornada. Para um intercâmbio sem dificuldades, fique atento às observações e sugestões que apresentamos neste **MANUAL**. Também, não deixe de conhecer o **SITE** sobre intercâmbios da USP, pois ele é uma ferramenta virtual que **INTERLIGA** candidatos, intercambistas e regressos.

### INTERCÂMBIO USP

<http://www.intercambiosp.com.br/>

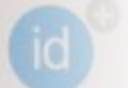
**DÚVIDAS**  
EM CASO DE DÚVIDA OU  
QUALQUER DIFICULDADE  
EM SEU INTERCÂMBIO,  
ESCREVA OU LIGUE PARA NÓS:

E-mail: [crint@eerp.usp.br](mailto:crint@eerp.usp.br)

Telefone: 55 16 3315 3393

# LEMBRETES





FudenInvestigack  
Castilla y Le

## REFERÊNCIAS

BARROS,A.L.B.; MATHEUS, M.C.; GUTIERREZ, M.G.R.; .  
**Internacionalização do saber- fazer da Enfermagem.** Acta paul.  
enferm.,São Paulo, v.21,n.1,Mar.2008

HARDMAN, E.A.; **Globalization, internationalization and  
nursing.** Editorial.Rev.Nursing and Health Sciences (2004),6,237-238

KROEBER, A.L.; KLUCKHOHN, C. **Culture: A Critical Review of  
Concepts and Definitions.**Ed.Vintage Books, 1963,435p

MARZIALE, M.H.P; **A incansável busca pela internacionalização.**  
Rev.Latino-Am.Enfermagem.Nov-dez,2010: 18 (6)

SILVA,A.L.;**A enfermagem na era da globalização: desafios para o  
século XXI.**Rev .Latino-am Enfermagem 2008 julho-agosto; 16(4)

**Embratel- Brasil Direto**  
<http://portal.embratel.com.br/fazum21/brasil-direto/>

**Secretaria municipal de saúde de Ribeirão Preto:**  
<http://www.ribeiraopreto.sp.gov.br/ssaude/i16saude.php>

**Passaredo - bagagem de mão**  
<http://www.voepassaredo.com.br/empresa/site/bagagens.asp>

**Polícia Federal - Passaporte**  
<http://www.dpf.gov.br/servicos/passaporte>

## AGRADECIMENTOS ESPECIAIS

Agradecemos aos alunos intercambistas da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da  
Universidade de São Paulo, que gentilmente, cederam as fotos para ilustrar esta publicação:

Fernanda Viana Fígaro

José Renato Gatto Junior

Juliana Rocha de Carvalho Leite

Brisa Polyana Gonçalves Figueira

Marianna Yumi Kawashima Vasconcelos

Ana Carolina Andrade Biaggi Leite

Annie Thayná Avelino Cerqueira

Fernanda Censi

Herlon Roberto dos Santos Teixeira

Juceli Andrade Paiva Morero

Jeovana Maria Turatti

Rafaella Grecco



1er  
Col  
de In  
en E  
SATSE  
Ávila, 12 y

